

# Instrukcja obsługi bieżni KINGSMITH WalkingPad Treadmill

Przeczytaj uważnie instrukcje bieżni, oraz zachowaj ją na przyszłość.



Manufacturer: Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.

Address: Floor 4, Building 25, Area 18, ABP Park, Fengtai, Beijing, China.

MADE IN CHINA

You can download the manual at this website: <https://www.kingsmith.com.cn/instructions/X21.pdf>

Model No. : *TRX21F*

**WalkingPad**

**KING SMITH**




## WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

---

Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego.

 **NIEBEZPIECZEŃSTWO** – Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem:  
Zawsze odłączaj urządzenie od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu i przed czyszczeniem.

 **UWAGA** – Aby zmniejszyć ryzyko poparzeń, pożaru, porażenia prądem lub obrażeń osób:

- 1) Podłączone urządzenie nigdy nie powinno być pozostawione bez nadzoru. Odłącz urządzenie od gniazdka, gdy nie jest używane oraz przed założeniem lub zdjęciem części.
- 2) Konieczny jest ścisły nadzór, gdy urządzenie jest używane przez dzieci, osoby niepełnosprawne lub osoby niepełnosprawne lub w ich pobliżu.
- 3) Używaj tego urządzenia wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie używaj dodatków niezalecanych przez producenta.
- 4) Nigdy nie używaj tego urządzenia, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę, jeśli nie działa ono prawidłowo, jeśli zostało upuszczone, uszkodzone lub wpadło do wody. Zwróć urządzenie do serwisu w celu sprawdzenia i naprawy.
- 5) Nie przenoś tego urządzenia za przewód zasilający ani nie używaj przewodu jako uchwytu.
- 6) Trzymaj przewód z dala od gorących powierzchni.
- 7) Nigdy nie upuszczaj ani nie wkładaj żadnych przedmiotów do żadnego otworu.
- 8) Nie używać na zewnątrz.
- 9) Nie używaj urządzenia w miejscach, w których używane są produkty w aerozolu (sprayu) lub w których podawany jest tlen.
- 10) Aby odłączyć, obróć wszystkie elementy sterujące do pozycji wyłączenia, a następnie wyjmij wtyczkę z gniazdka.

## WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

---



### UWAGA

1. To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 8 lat i starsze oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, jeśli są one pod nadzorem lub zostały poinstruowane dotyczące korzystania z urządzenia w bezpieczny sposób i rozumieją związane z tym zagrożenia. Dzieci nie powinny bawić się urządzeniem. Dzieci bez nadzoru nie mogą czyścić ani konserwować urządzenia.
2. Prawidłowa utylizacja tego produktu. To oznaczenie wskazuje, że tego produktu nie należy wyrzucać razem z innymi odpadami domowymi w całej UE. Aby zapobiec możliwym szkodom dla środowiska lub zdrowia ludzkiego w wyniku niekontrolowanego usuwania odpadów, poddaj je recyklingowi w sposób odpowiedzialny, aby promować zrównoważone ponowne wykorzystanie zasobów materialnych. Aby zwrócić używane urządzenie, skorzystaj z systemów zwrotu i odbioru lub skontaktuj się ze sprzedawcą, u którego produkt został zakupiony. Mogą zabrać ten produkt do bezpiecznego dla środowiska recyklingu.

To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, chyba że będą one nadzorowane lub zostaną poinstruowane dotyczące użytkowania urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.

Należy pilnować, aby dzieci nie bawiły się urządzeniem.

**OSTRZEŻENIE:** zawsze trzymaj małe dzieci z dala od maszyny. Kontakt z ruchomą powierzchnią może spowodować poważne oparzenia wskutek tarcia.

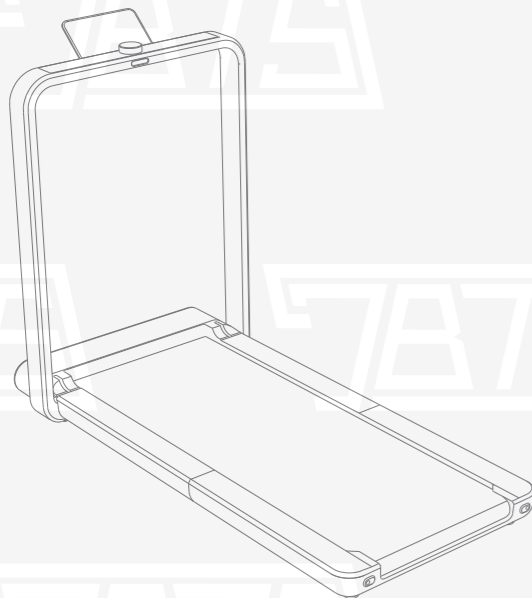
## Zawartość

---

01. Produkt i akcesoria	02
02. Schemat działania	03
03. Wstępna instrukcja obsługi	07
04. Naucz się korzystać z bieżni	09
05. Znak towarowy i informacja prawna	12
06. Instrukcja bezpieczeństwa	13
07. Konserwacja i naprawa	16
08. Wymiana i utylizacja	17

## Witamy

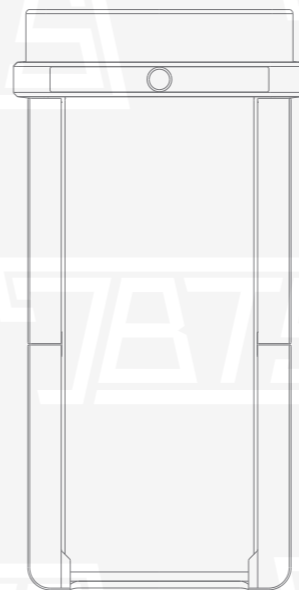
Dziękujemy za wybranie bieżni KINGSMITH WalkingPad, zwanej dalej „Bieżnią”. Znakomity, prosty i innowacyjny design pozwala cieszyć się jakością i przyjemnym treningiem w domu. Ta bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku rodzinnego. Nie używaj go do żadnych celów biznesowych, leasingu ani do celów grupowych.



Indeks preferencji	Parameter
Obowiązujący wiek	14-60 lat
Zakres prędkości	0.5-12 km/h
Przeznaczenie do biegania	460×1210 mm (17"×47" in)
Maksymalne obciążenie	110 kg (240 lbs)
Częstotliwość	50/60 Hz
Napięcie	220-240 V~
Wejście zasilania	918 W
Waga netto	38 kg (81 lbs)
Rozmiar rozkładany	1419×711×1053 mm
Rozmiar po złożeniu	1007×711×225 mm

## 1. Produkt i akcesoria

Sprawdź, czy elementy wewnątrz opakowania są kompletne i nienaruszone. W przypadku jakichkolwiek braków lub uszkodzeń prosimy o kontakt z dystrybutorem.



### Accessories



Kabel zasilający



stacja na smartfona lub tablet



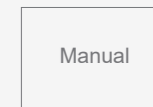
Pasek bezpieczeństwa



Klucz imbusowy



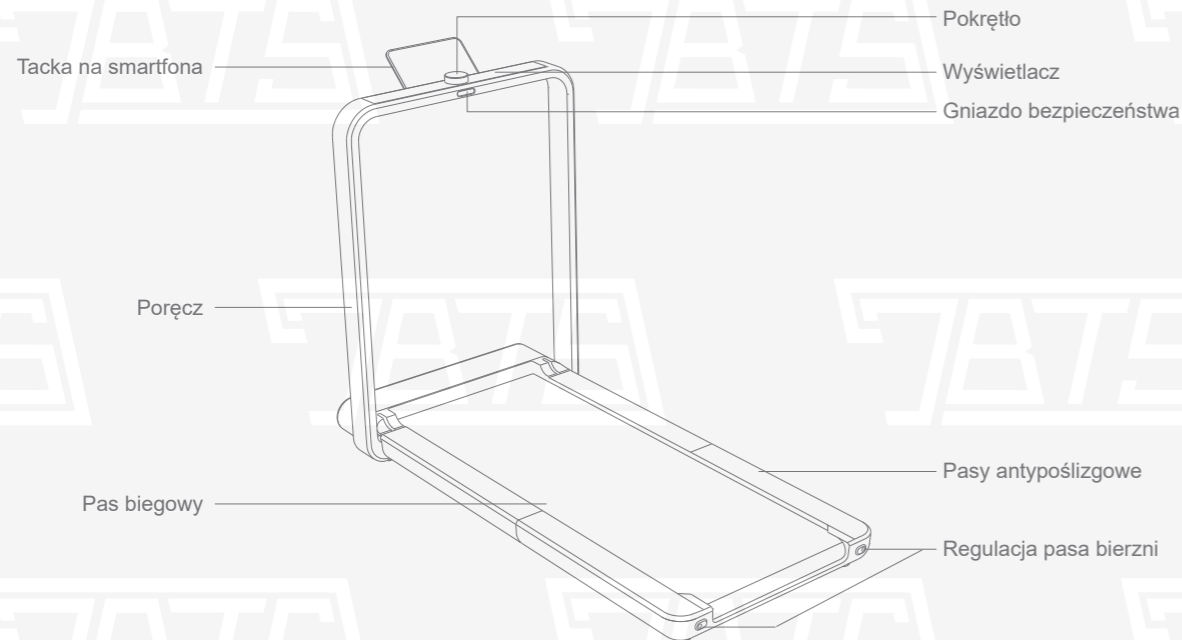
Lubrykant do smarowania



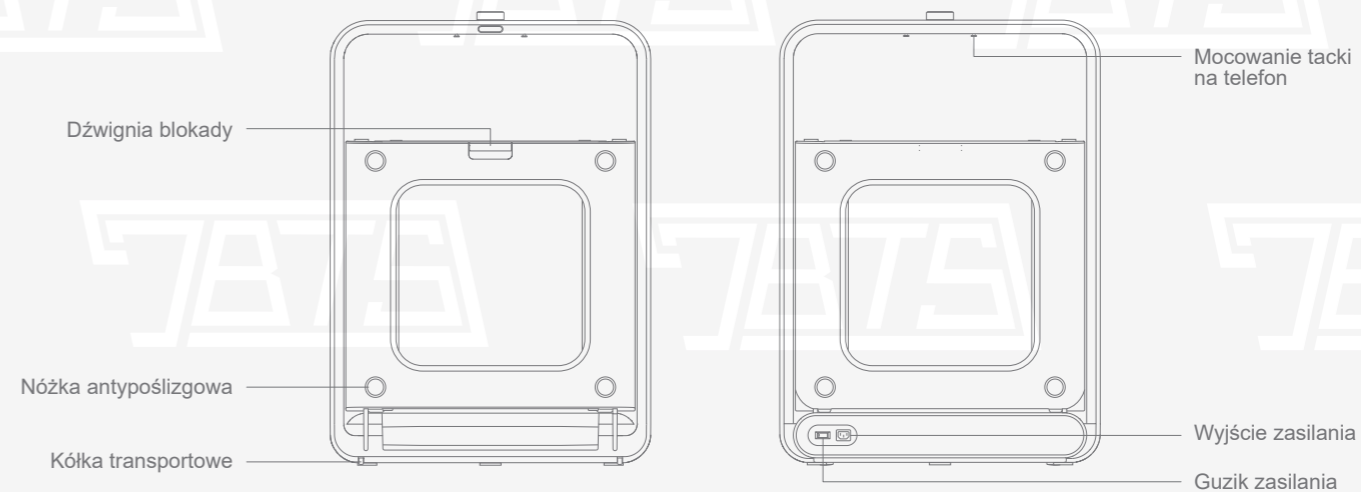
Instrukcja obsługi

## 2. Składanie i rozkładanie

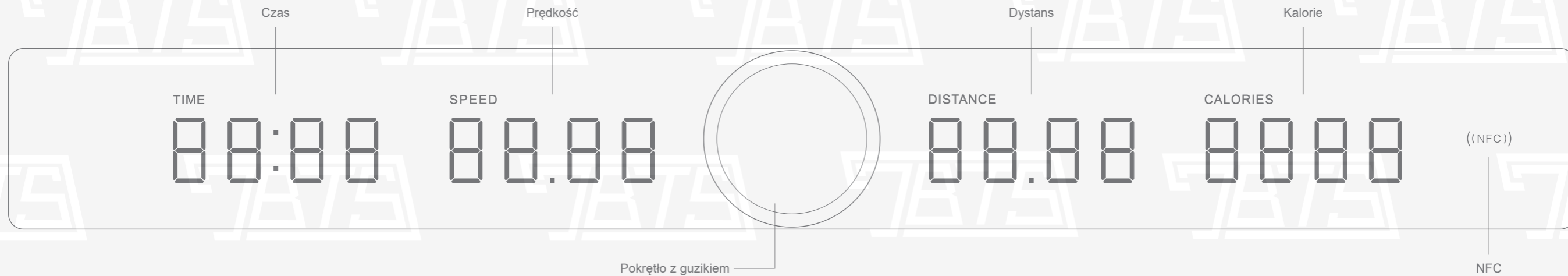
### 1. Opis urządzenia



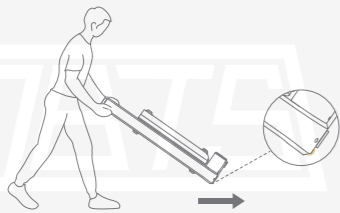
### 2. Po złożeniu



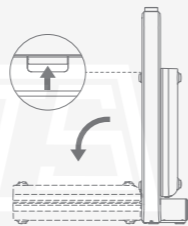
### 3. Informacje na wyświetlaczu



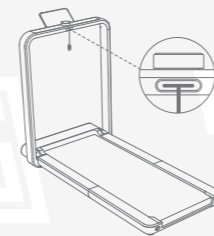
### 3. Rozkładanie urządzenia



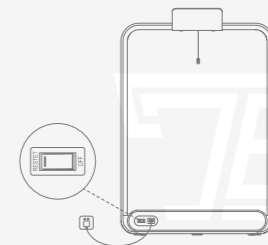
1. Podczas przenoszenia upewnij się, że wszystkie blokady poręczy są zablokowane i zamocowane. Umieść bieżnię na płaskim i twardym podłożu zamiast miękkiej poduszki lub grubych dywanów.



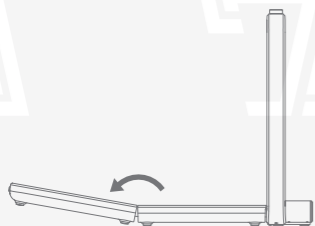
2. Poluzuj blokadę poręczy, podnieś poręcz do pionu. Dokręć dwa urządzenia blokujące po obu stronach poręczy.



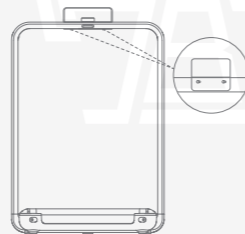
5. Zainstaluj pasek awaryjny,



6. Pobierz aplikację „KS Fit” z Apple Store lub Google Play Store i zakończ instalację.



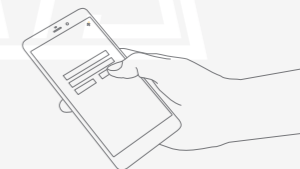
3. Rozłóż bieżnię, wyreguluj pas bieżni do pozycji środkowej, powoli rozłóż go i pomóż w dociskaniu, aby był całkowicie płaski, lub obróć dolną poduszkę stopy w celu wypoziomowania.



4. Ustawić urządzenie do szybkiego montażu poręczy na odpowiedniej wysokości, a następnie zablokować urządzenie. Oznaczenia na żółto na poręczy to maksymalne i minimalne możliwe do ustawienia pozycje.



7. Pobierz aplikację „KS Fit” z Apple Store lub Google Play Store i zakończ instalację.



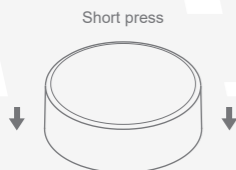
8. Otwórz aplikację, postępuj zgodnie z instrukcjami, aby dodać i związać bieżnię, a następnie gotowe do użycia bieżni.

## 4. Jak używać bieżni

### 1. Zaczynij biegać



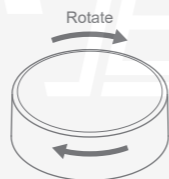
1. Po włączeniu, wyświetlacz zacznie wyświetlać dane, powinny wskazywać zero, urządzenie jest w stanie czuwania.



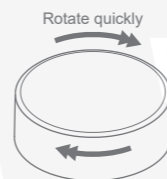
3. W trybie czuwania, po naciśnięciu przycisku na pokrętle, bieżnia zacznie powoli pracować po 3 sekundach.



2. Jeśli pasek bezpieczeństwa nie jest zainstalowany, na wyświetlaczu pojawi się napis SAFE. Bieżnia nie będzie działać bez paska bezpieczeństwa.



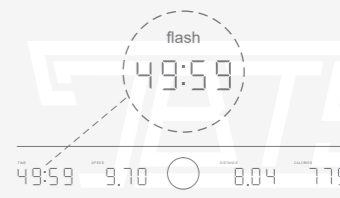
4. Aby zwiększyć prędkość pokręć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją zmniejszyć pokręć w drugą stronę.



5. Skrót klawiszowy: pokręć pokrętłem szybko aby zmienić prędkość pomiędzy zdefiniowanymi prędkościami: 1, 3, 6, 9, 12km/h.



7. W stanie pauzy naciśnij i przytrzymaj centralny przycisk funkcyjny przez 2 sekundy lub 180 sekund bez działania, bieżnia zakończy to ćwiczenie, a wszystkie dane



6. Podczas biegu krótko naciśnij centralny przycisk funkcyjny lub bieżnia powoli się zatrzyma, przejdzie w stan pauzy. W tym stanie ponownie krótko naciśnij przycisk, a bieżnia powróci do prędkości sprzed pauzy



8. Po zakończonych ćwiczeniach, wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający od



## 2. Status wyświetlacza pokrętła



Ekran z pokrętle wyświetla różne aktualne stany, a system sprzętu będzie regularnie aktualizowany i optymalizowany. Niektóre operacje mogą być dostosowywane w zależności od rzeczywistego produktu

## 3. Tryby

W trybie domyślnym (wszystkie dane są wyświetlane jako zero), jeśli naciśniesz i przytrzymasz centralny przycisk funkcyjny przez 3 sekundy lub 5 minut bez działania, bieżnia przełączy się w stan uśpienia, a podświetlenie panelu zgaśnie

W trybie uśpienia, krótko naciśnij przycisk pokrętła, aby aktywować bieżnię

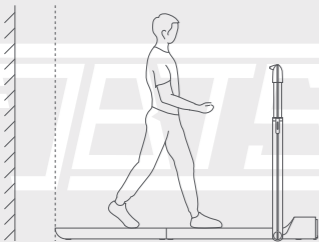
## 4. Dioda ostrzegawcza - Awaria ⚠

- E01: oprogramowanie nadprądowe
- E02: sprzęt nadprądowy
- E03: Przegrzanie modułu IPM
- E04: Ochrona przed niskim napięciem
- E05: Ochrona przed wysokim napięciem
- E06: ochrona przed utratą fazy silnika
- E07: Zabezpieczenie zablokowanego wirnika silnika
- E08: Awaria czujnika
- E09: Silnik nie może się uruchomić
- E12: Zabezpieczenie nadprądowe silnika
- E13: ochrona przed przeciążeniem
- E14: brak sygnału Halla
- E15: błąd komunikacji

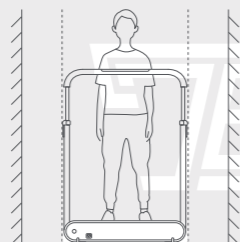
## 5. Znak towarowy i informacje prawne

Patenty związane z produktami z serii bieżni Kingsmith Walking Pad są wykonane przez Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. i są własnością Spółki. Żadna organizacja ani osoba nie może kopiować, rozpowszechniać całości ani żadnej części niniejszego podręcznika bez pisemnej zgody firmy Kingsmith i nie może korzystać z tych patentów bez upoważnienia. Drukując tę instrukcję, w miarę możliwości umieściliśmy w niej różne opisy funkcjonalne i instrukcje. Jednak ze względu na ciągłe doskonalenie funkcji produktów i zmiany projektowe, nadal mogą występować rozbieżności z zakupionymi produktami. Ze względu na aktualizację produktu niniejsza instrukcja może odbiegać od rzeczywistego produktu pod względem koloru, wyglądu itp. Proszę odnieść się do rzeczywistego produktu

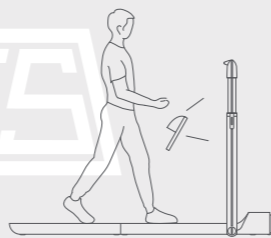
## 06. Instrukcja bezpieczeństwa



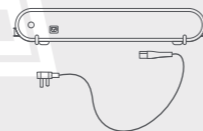
⚠ Odległość za bieżnią powinna być większa niż 2000 mm. Możesz mocno trzymać poręcz, aby podeprzeć swoje ciało i odskoczyć od bieżni.



⚠ Odległość między dwoma bokami bieżni powinna być większa niż 500 mm.



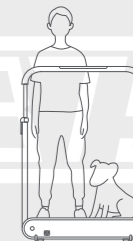
⚠ Podczas korzystania z bieżni należy nosić obuwie i odzież sportową oraz umiarkowanie ćwiczyć. Jeśli podczas biegania poczujesz się nieswojo, natychmiast przerwij bieg i skonsultuj się z lekarzem. W przeciwnym razie możesz mieć ryzyko obrażeń.



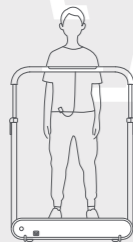
⚠ Proszę odłączyć przewód zasilający, gdy nie jest używany.



⊗ Nie stawaj na głowie bieżni.



⊗ Nie przynosić zwierząt domowych podczas używania.

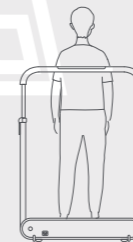


Siła zwolnienia silownika: 7N  
Siła zwolnienia zacisku: 18N

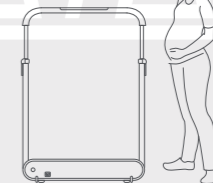
⚠ Przetestuj zamek sejfów przed użyciem bieżni. Podczas biegania na bieżni należy zaciśnąć koniec zamka bezpiecznego na ubraniu. W przypadku nieoczekiwanej sytuacji należy zdjąć blokadę, aby natychmiast zatrzymać bieżnię.



⊗ Nie używaj bieżni w wilgotnych lub mokrych miejscach. Nie używaj go na nierównym podłożu.

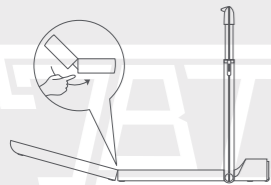


⊗ Nie używaj bieżni do góry nogami ani na boki.

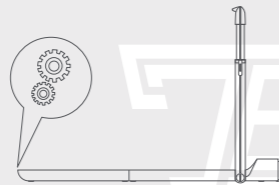


⚠ Używaj ostrożnie dla osób starszych, dzieci i kobiet w ciąży.

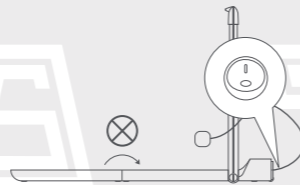
## 06. Instrukcja bezpieczeństwa



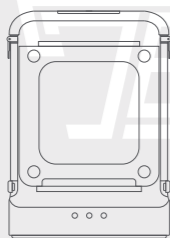
⚠ Uważaj na swoje ręce.



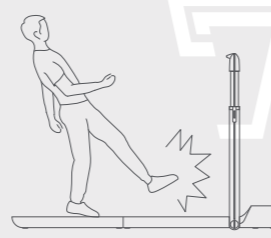
⚠ Dbaj o swoje rzeczy.



⊗ Nie składaj przed wyłączeniem zasilania.



⚠ Trzymaj bieżnię w pozycji pionowej i umieść ją w miejscu tak daleko, jak to możliwe, z punktami podparcia po obu stronach, trzymaj się z dala od dzieci.



⊗ Nie wchodź i nie schodź z maszyny podczas pracy bieżni.

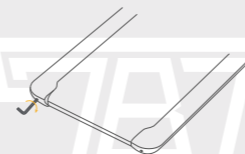
## 07. Konserwacja i naprawa

### 1. Wyczyścić bieżnię



- Odłącz całe zasilanie przed czyszczeniem bieżni.
- Dodaj trochę łagodnego detergentu do 100% bawełnianej szmatki. Nie rozpylać bezpośrednio detergentu na pasie bieżni lub użyj kwaśnego i żrącego detergentu.
- Nie wycierać pod pasem bieżni
- Po pewnym okresie ćwiczeń na tylnej podłodze może pojawić się kurz i plamy. To normalne i po prostu wytrzyj.

### 2. Ślizganie się i korekta pasa bieżni



- Uruchom bieżnię i biegnij z prędkością 3 km / h (2 mil / h).
- Pas bieżni w lewo: Obróć lewą śrubę otworu regulacyjnego w prawo o 1/4 obrotu.
- Pas bieżni w prawo: Przekręć śrubę prawego otworu regulacyjnego w prawo o 1/4 obrotu.
- Ślizganie się pasa bieżni: Obróć lewą i prawą śrubę regulacyjną w prawo o 1/2 obrotu w tym samym czasie.
- Po każdej regulacji musi pracować przez pewien czas (1-2 minuty), aby móc obserwować korekta. W razie potrzeby dostosuj ponownie.

### 3. Smarowanie pasa bieżni



- Wyłącz bieżnię i odłącz przewód zasilający.
- Unieś krawędź pasa bieżni i nasmaruj wewnętrzną powierzchnię olejem silikonowym.
- Uruchom bieżnię tak, aby działała z prędkością 3 km / h (2 mil / h) przez 10–20 sekund.
- Do każdego smarowania potrzeba 5-10 ml oleju silikonowego. Może to spowodować nadmierną ilość oleju silikonowego ślizganie się i wpływa na normalne użytkowanie.
- Smaruj pas bieżni co trzy miesiące.

## 08. Wymiana i utylizacja

---



Baterię znajdującą się w tym urządzeniu należy wyjąć lub wyrzucić.

Wymieniając baterię, należy używać wyłącznie oryginalnej baterii, dostępnej w naszym sklepie z częściami internetowymi.

Komora baterii znajduje się na spodzie urządzenia. Otwórz komorę, wykręcając śrubę w pokrywie za pomocą odpowiedniego śrubokręta, a następnie naciśnij dolny koniec zatrzasku na złączach. W ten sposób obie strony połączenia można rozdzielić, rozsuwając je.

Wkładając nową baterię, dociśnij do siebie oba złącza i upewnij się, że zatrzask zablokował się nad ogranicznikiem.

Nigdy nie wyrzucaj starej baterii do domowych śmieci, ale tylko w odpowiednich publicznych punktach zbiórki. Dotyczy to również baterii uszkodzonych urządzeń.



Urządzenia oznaczone tym symbolem należy utylizować oddzielnie od odpadów domowych, ponieważ zawierają cenne materiały, które można poddać recyklingowi. Właściwa utylizacja chroni środowisko i zdrowie ludzi. Lokalne władze lub sprzedawca mogą udzielić informacji w tej sprawie.