



Please visit <https://www.iyunmai.com> for more details.

Email: support@iyunmai.com

Instagram: [@yunmaiglobal](https://www.instagram.com/yunmaiglobal)

Facebook: [@yunmaipr](https://www.facebook.com/yunmaipr)

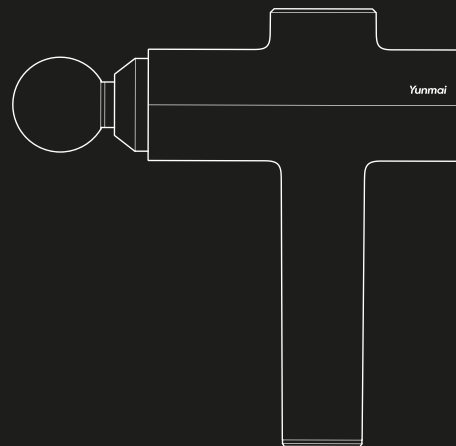
Manufacturer: Shenzhen Yunmai Technology Co., Ltd.

Company Address: Room#19A, Chiwan Headquarters Building,
NO.8 Chiwan 6th Road, Nanshan District, Shenzhen, China



YUNMAI Fascia Massage Gun

Slim Elegant



Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup pistoletu do masażu powięzi YUNMAI Slim Elegant. Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed użyciem. Prosimy upewnić się, że niniejszy podręcznik jest właściwie przechowywany na przyszłość.

Zakres zastosowania:

Produkt może być stosowany do masażu fizjoterapeutycznego przed i po treningu.

Ważne informacje	01 – 02
Wprowadzenie produktu	03
Użyj metody	04 – 06
Akcesoria Wprowadzenie	06 – 08
Podstawowe parametry	08
Często zadawane pytania	09 – 10
Recykling	10 – 11
Pozycja masażu	12 – 17

⚠ Klucz informacyjny

Abym zmniejszyć ryzyko nieprawidłowego działania, porażenia prądem, obrażeń, pożaru, śmierci i uszkodzenia sprzętu, przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie oświadczenia i ostrzeżenia zawarte w niniejszej instrukcji.

1. Zakazy

01. Używanie tego produktu przez osoby niepełnoletnie i ranne jest surowo zabronione. W przypadku urazu mięśni, przed użyciem tego produktu skonsultuj się z lekarzem.
02. Nie używaj tego produktu na mokrej lub brudnej skórze. Ten produkt może być używany na ubraniach. Użytkownicy mogą delikatnie naciskać ten produkt na skórę, przesuwając go w różnych miejscach.
03. Nie używaj tego produktu na częściach ciała powyżej szyi ani na częściach ciała o mniejszej zawartości mięśni lub kości. Ten produkt może być używany na tkankach miękkich tylko wtedy, gdy użytkownik nie odczuwa bólu ani reakcji niepożądanych.
04. Nie używaj tego produktu na częściach ciała z siniakami, bolesną reakcją niepożądaną.
05. Nie wkładaj obcych przedmiotów do otworu wentylacyjnego produktu.
06. Nie zanurzaj produktu w wodzie. Nie dopuścić do przedostania się wody do otworu wentylacyjnego.
07. Nie umieszczaj produktu w lub w pobliżu źródeł ognia.
08. Nie rzucaj ani nie upuszczaj produktu celowo.
09. Nie ładuj produktu za pomocą ładowarek innych niż te dostarczone przez YUNMAI.
10. Nie demontuj produktu.
11. Palce, włosy lub inne części ciała mogą zostać uwięzione w trzonie i tylnej stronie głowicy masującej. Nie wchodź w bliski kontakt z tymi obszarami.
12. Nie dla dzieci poniżej 8 roku życia. Dzieci nie mogą używać, czyścić i konserwować produktu bez nadzoru.



Nie dotykaj tej części, aby uniknąć przytraśnięcia, gdy urządzenie jest włączone bez zainstalowanej głowicy masującej.



Nie dotykaj tej części, aby uniknąć przytraśnięcia, gdy urządzenie jest włączone z zainstalowaną głowicą masującą.

2. Oświadczenie Osoby, u których występuje którykolwiek z poniższych schorzeń, powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem.

01. Kobiety w ciąży
02. Osoba nosząca rozrusznik serca
03. Niedawno przeszedł operację
04. Nieprawidłowości kręgosłupa, stawów lub kości
05. Powikłania spowodowane innymi chorobami (takie jak neuropatia lub uszkodzenie siatkówki)

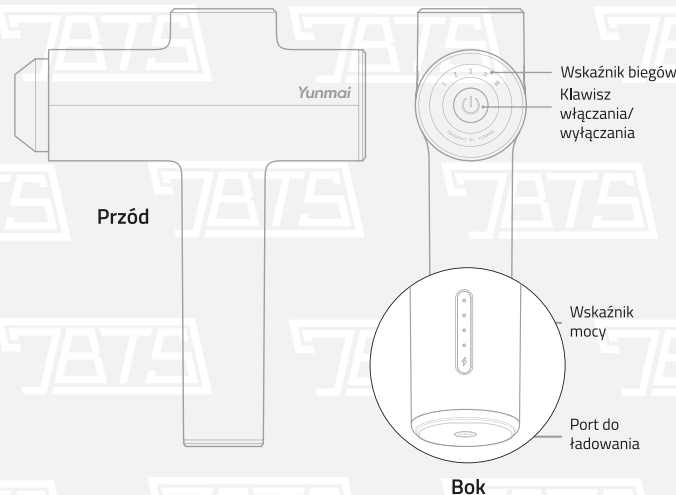
Aktualne badania koncentrują się na wpływie treningu wibracyjnego na szczególne schorzenia i mogą zmniejszać zakres wyżej wymienionych przeciwwskazań. Praktyczne doświadczenie pokazało, że połączenie leczenia i treningu wibracyjnego służy również jako rodzaj terapii w wielu okolicznościach. Jednak takie podejście powinno być zalecane przez lekarzy, ekspertów czy terapeutów lub być prowadzone w ich obecności.

3. Środki ostrożności

01. Odłącz ładowarkę po zakończeniu ładowania.
02. Nie używaj produktu, gdy jest naładowany.
03. Postępuj zgodnie z instrukcjami, aby korzystać z produktu.
04. Przed każdym użyciem dokładnie sprawdź, czy produkt może być używane normalnie zgodnie z metodami działania określonymi w instrukcjach.

Wprowadzenie produktów

Dziękujemy za wybranie pistoletu do masażu powięzi YUNMAI SLIM Elegant.



Końcówki do masażu



Okrągła głowa

Stosowany głównie do dużych grup mięśni



Płaska głowa

Stosowany głównie do rozluźniania i kształtowania partii mięśni



Głowa w kształcie litery U

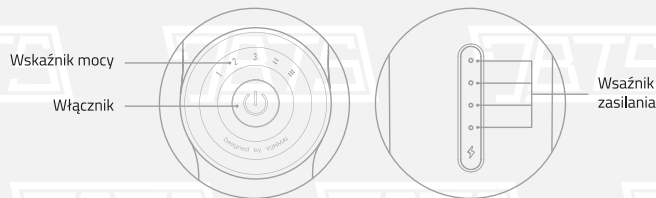
Stosowany głównie w miejscach gdzie indziej niesklasyfikowanych, obu stronach kolan i ścięgien Achillesa.



Głowa pocisku

Stosowany głównie do oddziaływania na głębokie tkanki

Metody



1. Wskaźnik biegów:

3 prędkości dla trybu standardowego, 2 prędkości dla trybu masażu

2. Przycisk ON/OFF:

01. Długo naciśnij przycisk ON/OFF przez 2 sekundy, aż aktywują się wskaźniki „zasilania” i „trybu”. Dostępnych jest 5 trybów rozluźniania mięśni. Możesz przełączać się między trybem standardowym 1-3 a trybem masażu 1-2 przez krótkie naciśnięcie. Pistolet masujący przejdzie w tryb gotowości po krótkim naciśnięciu po trybie masażu

02. Przytrzymaj, aby wyłączyć w dowolnym trybie.

03 W trybie czuwania, bez pracy przez 15 s, produkt będzie wyłączyć.

04. Produkt wejdzie w inteligentny tryb ochrony przed wyłączeniem; po ciągłym użyciu 10min. Uruchom ponownie produkt, jeśli potrzebujesz z niego korzystać.

3. Przycisk ON/OFF:

01. Gdy wszystkie kontrolki są włączone, poziom naładowania baterii wynosi 100%.

02. Gdy trzy kontrolki są włączone, poziom naładowania baterii wynosi 65%-80%. 03. Gdy świecą się dwie kontrolki, poziom naładowania baterii wynosi 40%-60%. © 04. Gdy jeden wskaźnik świeci, poziom naładowania baterii wynosi 20%-35%. Bateria jest słaba i należy ją naładować, jeśli świeci tylko jedna lampka. (Gdy bateria jest naładowana, kontrolki migają regularnie. Jeśli wszystkie kontrolki są włączone, bateria jest w pełni naładowana.)

Uwaga: Podczas uruchamiania trybu masażu prędkość silnika będzie wahać się w sposób sinusoidalny. Ten proces wygeneruje dźwięk wiatru przyspieszania i zwalniania, co jest normalne.

Montaż głowicy masującej



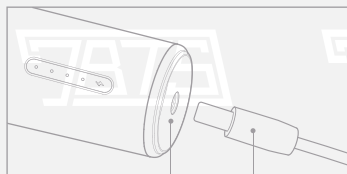
Uwagi: Czerwona ciągła linia na rysunku to linia wyrównania, która w rzeczywistym produkcie jest jasnoczarna.

Podczas montażu lub wymiany głowicy masującej należy włożyć głowicę masującą bezpośrednio do ust pistoletu do masażu, aż linia wyrównania zbiegnie się z ustami (jak pokazano na rysunku); wymieniając głowicę masującą, wyciągnij głowicę masującą bezpośrednio.



Ładowanie

Port ładowania znajduje się w dolnej części rękojeści pistoletu do masażu.

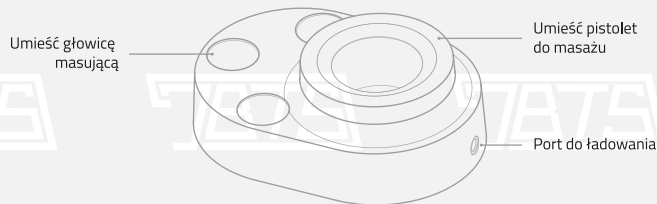


Port ładowający

Kabel ładowujący

1. Proszę w pełni naładować pistolet do masażu przed użyciem go po raz pierwszy.
2. Napięcie wejściowe wynosi 100-240 V dla tej ładowarki.
3. Gdy pistolet do masażu ładuje się, wskaźnik zasilania miga regularnie.
4. Gdy pistolet do masażu jest w pełni naładowany, wskaźniki zasilania są włączone.
5. Akumulator można ładować w dowolnym momencie i na dowolnym poziomie mocy.
6. Jeśli świeci tylko jedna lampka, bateria jest słaba. Proszę naładować.

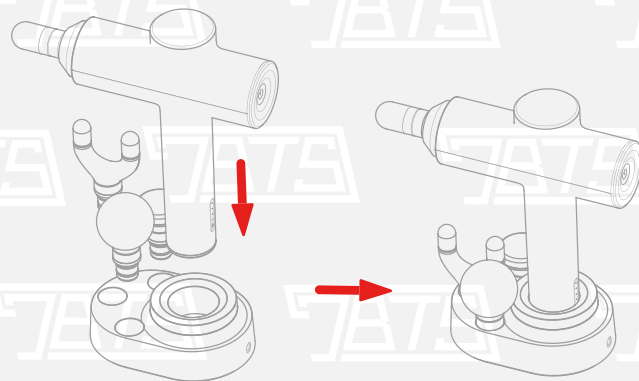
Przedstawienie akcesoriów



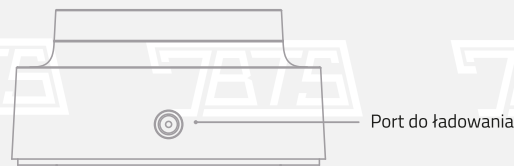
Baza ładująca do przechowywania

Instrukcja

1. Umieść pistolet do masażu i przewody masujące w podstawie ładującej.



2. Podłącz kabel ładowujący do bazy ładującej do przechowywania w celu ładowania bazy do ładowania.



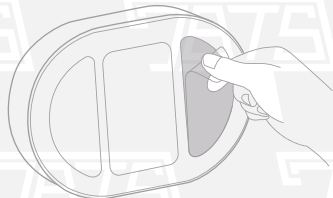
Wprowadzenie usuwalnego żelu

Pod podstawą ładującą znajdują się dwa żele. Użytkownik może zdjąć na nim plastikowy arkusz i przykleić podstawę ładującą na czystej powierzchni. (Żel jest zdejmowany, można go prać i używać wielokrotnie.)

Uwaga:

Nie umieszczaj podstawy ładującej na rampie lub krawędzi, aby zapobiec spadnięciu i uszkodzeniu pistoletu do masażu.

Nie przyklejaj podstawy ładującej w zakurzonej przestrzeni, w przeciwnym razie wpłynie to na lepkość żelu.



Wyczyść wyjmowany żel

1. Gdy żel nie jest lepki, można go przetrzeć niewielką ilością wody i wysuszyć w cieniu.
2. Nie wycieraj go papierem, ręcznikiem ani żadnym innym przedmiotem, który łatwo upuszcza okruchy.
3. Nie myj podstawy ładującej, aby uniknąć zwarcia.

Specyfikacja

Nazwa: Yunmai fascia massage gun se	Typ: MV-FG-0308
Waga netto: 0,84 kg	Napięcie wejściowe: 100-240 V ~50/60 Hz
Typ interfejsu: DC, 19V  1A	Pojemność baterii: 2900 mAh
Biegi intensywności: 5 biegów	Czas ładowania: około 4h
Tryb zasilania: akumulator litowo-jonowy;	Obowiązujące środowisko: 0 ~ 40°C
Rozmiar: 179x60x236mm	Obowiązujący wiek: dorośli powyżej 18 roku życia (z wyjątkiem kobiet w ciąży)

Często Zadawane Pytania

Błąd uruchamiania

1. Wysoka temperatura:

Pistolet do masażu powyżej, używany w środowisku o temperaturze powyżej 40°C, może uruchomić ochronę przed przegrzaniem i nie włączyć się.

Rozwiązanie:

Pistolet do masażu należy umieścić w temperaturze poniżej 40°C na 2 godziny przed uruchomieniem.

2. Pojemność baterii wynosi „0”:

Gdy bateria jest rozładowana, a użytkownik nie ładuje jej przez długi czas, bateria zainicjuje ochronę przed rozładowaniem, zbiorczo określaną jako ochrona przed nadmiernym rozładowaniem. Pistolet do masażu nie może działać normalnie, jeśli zostanie uruchomiony w tym momencie.

Rozwiązanie:

Trzymaj pistolet do masażu wyłączony i podłącz go do zasilania.

Pistolet do masażu automatycznie przejdzie w stan ładowania. Gdy jest w pełni naładowany, odłącz ładowarkę, a pistolet do masażu może działać normalnie.

Awaria ładowania

1. Przegrzanie pistoletu do masażu: gdy temperatura pistoletu do masażu jest zbyt wysoka, nie można go naładować.

Rozwiązanie:

Umieść pistolet do masażu w środowisku poniżej 40°C na 2h przed ładowaniem.

2. Przegrzanie adaptera:

Gdy pistolet do masażu jest ładowany w środowisku o temperaturze powyżej 40°C, zasilacz może uruchomić ochronę przed przegrzaniem i spowodować awarię normalnego ładowania pistoletu do masażu.

Rozwiązanie: Umieść pistolet do masażu i adapter w temperaturze poniżej 40°C na 2 godziny przed naładowaniem.

Rozsądne użytkowanie produktu może skutecznie przedłużyć jego żywotność

Propozycje:

- 1. Nie rzucaj ani nie rzucaj produktu
- 2. Utrzymuj maksymalny czas obsługi ciągłej krótszy niż 30 minut!
- 3. Proszę ładować produkt co pół roku, jeśli nie jest używany przez dłuższy czas.

Rozwiązywanie problemów z działaniem pistoletu do masażu	
Opis błędu	Rozwiązywanie problemu
1. Głowica masująca wysuwa się i opada	Sprawdź, czy głowica masująca jest zainstalowana na swoim miejscu (patrz strona 5 instrukcji)
2. Nie można uruchomić produktu	Sprawdź, czy zasilanie jest wystarczające (jeśli produkt nie był używany przez dłuższy czas, ładuj go dłużej niż 8 godzin)
3. Produkt nie może być ładowany	Sprawdź, czy złącze ładowania i zasilacz są podłączone na swoim miejscu
4. Produkt zatrzymuje się nagle po 10 minutach ciągłej pracy	Zjawisko to jest normalne, ponieważ jest spowodowane ustawieniem zabezpieczenia długotrwałej pracy, które przełącza się z trybu pracy w tryb czuwania. A produkt można ponownie uruchomić poprzez krótkie naciśnięcie (patrz strona 4 instrukcji obsługi)
5. Produkt przestaje działać po napotkaniu przez głowicę masującą zjawiska zablokowanego wirnika	Zjawisko to jest normalne, ponieważ jest spowodowane ustawieniem zabezpieczenia nieprawidłowej pracy, które przełącza tryb pracy w tryb gotowości. A produkt można ponownie uruchomić poprzez krótkie naciśnięcie. (patrz strona 4 instrukcji obsługi)

Recykling

Nie wyrzucaj tego urządzenia razem z innymi odpadami z gospodarstwa domowego, gdy kończy się jego żywotność.
Umieść go w wyznaczonym przez rząd koszu na recykling.

1. Konserwacja, czyszczenie, przechowywanie, transport

- 01. Wyczyść urządzenie wilgotnym ręcznikiem i wytrzyj do sucha miękką szmatką.
- 02. Umieść urządzenie w dostarczonym opakowaniu na czas przechowywania lub podróży.
- 03. To urządzenie powinno być przechowywane w suchym, dobrze wentylowanym i nie powodującym korozji miejscu. Urządzenie powinno być umieszczone nie mniej niż 250mm od podłogi, a maksymalna liczba warstw na nim nie powinna być większa niż 5.
- 04. To urządzenie powinno być odpowiednio zapakowane i przechowywane, jeśli nie będzie używane przez dłuższy czas. W takich okolicznościach urządzenie należy ładować raz na 6 miesięcy.
- 05. To urządzenie może być transportowane samochodem, pociągiem, drogą morską lub powietrzną.
- 06. Podczas transportu należy obchodzić się z tym urządzeniem delikatnie i dobrze zabezpieczyć w pozycji pionowej, aby uniknąć uszkodzeń w wyniku silnych wibracji, kolizji, przetoczenia lub upadku. Należy również wprowadzić środki wodoodporności.

2. Nazwa i zawartość zawartych substancji niebezpiecznych

Nazwa części	Substancje niebezpieczne i szkodliwe					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
Muszla	O	O	O	O	O	O
Montaż płytki drukowanej	X	O	O	O	O	O
Części metalowe	O	O	O	O	O	O
Części gumowe	O	O	O	O	O	O
Adapter	X	O	O	O	O	O
Linia łącząca	O	O	O	O	O	O
Uchwyt kierownicy	O	O	O	O	O	O

Ta tabela została sporządzona zgodnie z SJ/T 11364

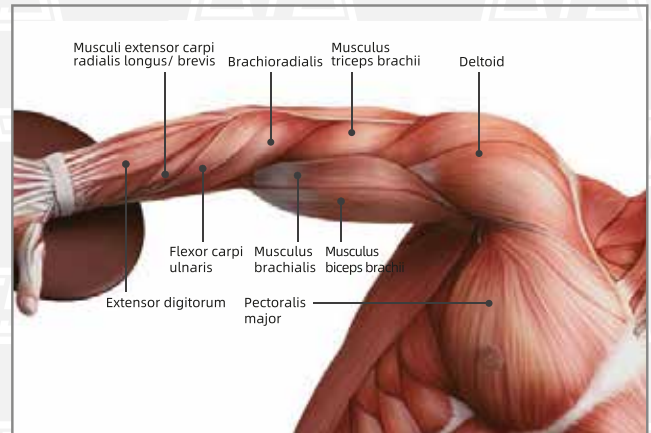
- ※ Zespół płytki drukowanej składa się z części maszyny z obwodami drukowanymi, takich jak rezystory, kondensatory, układy scalone, złącza.
- Oznacza to, że zawartość substancji niebezpiecznych zawartych w jednorodnych materiałach tego urządzenia mieści się w granicach określonych w GB /T26572.
- X Oznacza to, że zawartość substancji niebezpiecznych zawartych w jednorodnych materiałach tego urządzenia przekracza limit określony w GB /T26572.

3. Instrukcje dotyczące żywotności środowiskowej

Niebezpieczne substancje lub elementy zawarte w tym urządzeniu nie wyciekną, jeśli urządzenie będzie używane w warunkach określonych w instrukcji. Urządzenie może być używane przez okres 10 lat bez powodowania zanieczyszczenia środowiska lub poważnych szkód dla ludzkiego ciała lub mienia.

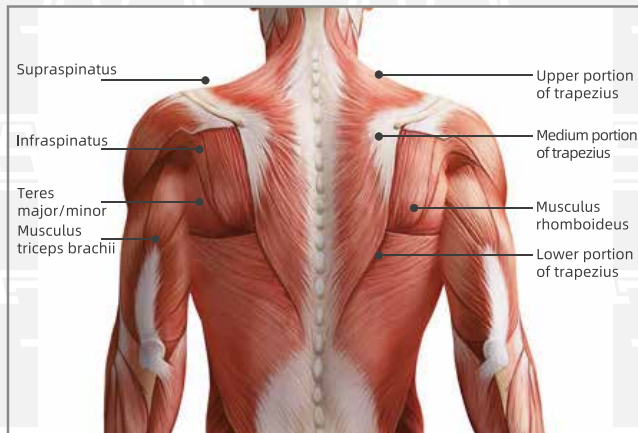


Pozycje masażu



Ramiona

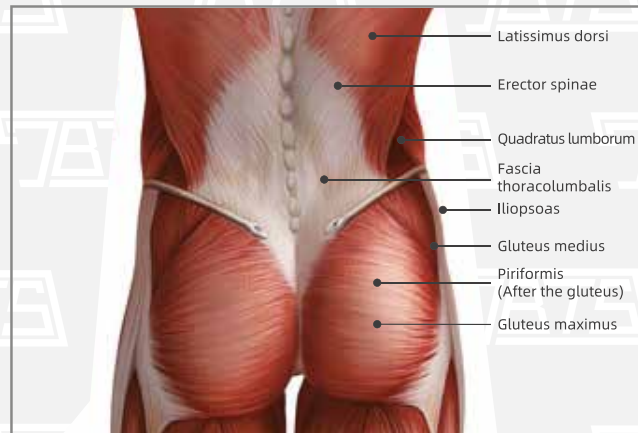
Brachioradialis	-----	10-15s	x3 times
Flexor carpi radialis	-----	10-15s	x3 times
Musculi palmaris longus	-----	12-15s	x3 times
Flexor carpi ulnaris	-----	10-15s	x3 times
Extensor digitorum	-----	5-10s	x2 twice
Musculi extensor carpi radialis longus	-----	5-10s	x2 twice
Musculi extensor carpi radialis brevis	-----	5-10s	x2 twice
Musculus biceps brachii	-----	12-20s	x3 times
Musculus brachialis	-----	12-20s	x3 times
Deltoid	-----	12-20s	x3 times
Pectoralis major	-----	12-20s	x3 times



Plecy

Musculus triceps brachii	-----	15-20s	x3 times
Musculus rhomboideus	-----	20-30s	x3 times
Upper portion of trapezius	-----	15-20s	x3 times
Medium portion of trapezius	-----	15-20s	x3 times
Lower portion of trapezius	-----	15-20s	x3 times
Supraspinatus	-----	10-15s	x3 times
Levator scapulae	-----	10-12s	x2 twice
Teres major	-----	10-12s	x2 twice
Teres minor	-----	10-12s	x2 twice
Infraspinatus	-----	10-12s	x2 twice

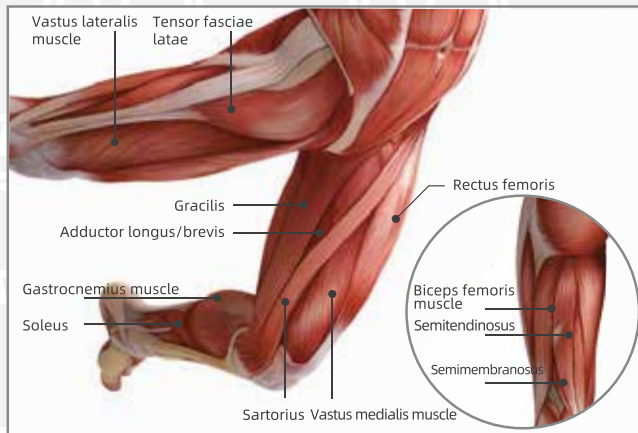
Sugestie: Masuj mięśnie od środka do obu stron i ułóż od góry do dołu.



Talia

Erector spinae (lumbar segments)	-----	30-60s	x4 times
Latissimus dorsi	-----	30-60s	x4 times
Fascia thoracolumbalis	-----	40-60s	x3 times
Psoas major	-----	30-60s	x3 times
Obliquus internus abdominis / obliquus externus abdominis	-----	10-15s	x2 times
Erector spinae (thoracic segments)	-----	15-20s	x2 times
Quadratus lumborum	-----	20-30s	x2 times
Iliopsoas	-----	20-30s	x3 times
Gluteus maximus	-----	30-60s	x4 times
Gluteus medius	-----	30-60s	x4 times
Piriformis	-----	60-90s	x1 once

Sugestie: Masuj mięśnie od środka do obu stron i od góry do dołu. Poruszaj urządzeniem wzdłuż mięśni podczas masowania dużych grup mięśni.



Noga

Biceps femoris muscle	-----	20-30s x3 times
Semitendinosus	-----	20-30s x3 times
Semimembranosus	-----	20-30s x3 times
Gracilis	-----	10-15s x2 twice
Adductor brevis	-----	10-15s x2 twice
Adductor longus	-----	10-15s x2 twice
Rectus femoris	-----	30-45s x2 twice
Vastus lateralis muscle	-----	30-45s x2 twice
Vastus medialis muscle	-----	30-45s x2 twice
Sartorius	-----	30-45s x1 once
Tensor fasciae latae	-----	15-20s x2 twice



Stopa

Gastrocnemius muscle	-----	20-30s x3 times
Soleus	-----	20-30s x3 times
Tibialis anterior	-----	15-20s x2 twice
Peroneus longus	-----	15-20s x2 twice
Peroneus brevis	-----	15-20s x2 twice
Plantar fascia	-----	20-30s x3 times

Sugestie: Masuj mięśnie od góry do dołu.

Certyfikat

Dziękujemy za zakup naszego produktu!

Nazwa produktu: **YUNMAI Fascia Massage Gun Slim Elegant**

Model produktu: **MV-FG-0308**

Poprzez rygorystyczne badanie i kontrolę jakości powyższego produktu przez naszych profesjonalnych inspektorów jakości, niniejszym potwierdzamy, że produkt przeszedł standardy kontroli Shenzhen Yunmai Technology Co. Sp. z o.o

Tester: **8**

Wynik testu: **Kwalifikowany**

Shenzhen YUNMAI Technology Co., Ltd.

400-990-1092



Manufacturer: Shenzhen Yunmai Technology Co., Ltd.
Company Address: Room#19A, Chiwan Headquarters Building,
NO.8 Chiwan 6th Road, Nanshan District,
Shenzhen, China